

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

11

FESTIU

12

PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR AMANIT AMB OLI D'OLIVA

POLLASTRE ROSTIT EN EL SEU SUC AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

18

PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR

PALETS DE LLUÇ AMB AMANIDA D'ACOMPANYAMENT

FRUITA DE TEMPORADA

25

FESTIU

6

ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA

FILET D'AGULLA DE PORC AMB FULLES D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

13

CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba i carbassó)

BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

20

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA AMB FULLES D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

27

CASSOLA DE LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

7

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (PASTANAGA, CEBA I TOMÀQUET)

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

14

MACARRONS BULLITS AMB SALSÀ PESTO

GALL DE SANT PERE AL FORN AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

21

CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES

POLLASTRE AL FORN A L'ALLET AMB GUARNICIÓ D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

28

PÈSOLS AMB PATATA I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS, ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

8

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

15

MONGETES BLANQUES AMB PATATA

HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

22

SOPA D'AU AMB PASTA

HAMBURGUESA VEGETAL AMB FULLES D'ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

29

CREMA SUAU DE COLIFLOR I PATATA

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

29

30

31

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest