

**DILLUNS**      **DIMARTS**      **DIMECRES**      **DIJOUS**      **DIVENDRES**

2	CIGRONS ESTOFATS DE L'ÀVIA	3	VERDURA TRICOLOR (Mongeta verda, pastanaga i patata)	4	ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET	5	CREMA DE CARBASSÓ	6	SOPA D'AU AMB PASTA
	TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA		POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES		FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		FIDEUÀ MARINERA AMB GAMBETES		FLAMENQUINS DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT COOPERATIVA D'OLOT
9	PÈSOLS AMB PATATA I PASTANAGA	10	CREMA DE VERDURES DEL TEMPS	11	ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA	12		FESTIU	
	POLLASTRE A L'AMERICANA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		CIGRONS A LA BOLONYESA		FILET D'AGULLA DE PORC AMB FULLES D'ENCIAM I PASTANAGA			NO LECTIU	
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA				
16	SOPA D'AU AMB ARRÒS	17	PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR AMANIT AMB OLI D'OLIVA	18	CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba i carbassó)	19	MACARRONS BULLITS AMB Salsa PESTO	20	MONGETES BLANQUES AMB PATATA
	TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET		POLLASTRE ROSTIT EN EL SEU SUC AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO		PALETS DE LLUÇ ARREBOSSATS AMB AMANIDA D'ACOMPANYAMENT		VERAT AL FORN AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA		HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT COOPERATIVA D'OLOT
23	PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR	24	CREMA DE PORROS	25	ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET	26	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	27	SOPA D'AU AMB PASTA
	MACARRONS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA		TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO		LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA AMB FULLES D'ENCIAM I PASTANAGA		POLLASTRE AL FORN A L'ALLET AMB GUARNICIÓ D'ENCIAM I TOMÀQUET		HAMBURGUESA VEGETAL AMB FULLES D'ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT COOPERATIVA D'OLOT
30	ARRÒS BLANC AMB CEBA I DAUS DE PASTANAGA	31	FESTIU	31					
	TRUITA FRANCESA AMB FULLES D'ENCIAM I SOJA								
	FRUITA DE TEMPORADA								

**AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)



SCOLAREST

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest