

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

AMANIDA D'ARRÒS

4

CREMA DE CARBASSA

5

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I OLI D'OLIVA

6

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA

7

CURRI SUAU DE LLENTIES ESTOFADES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BROT DE SOJA

CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB ENCIAM I PASTANAGA

SALTEJAT DE SEPIA AMB SALSÀ VERDA

VEDELLA AL FORN AMB SALSETA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

10

BRÒQUIL I PATATA AMB SALSÀ DE FORMATGE

11

EMPEDRAT DE LLEGUMS

12

FESTIU

13

JORNADA MEDITERRÀNIA
ARRÒS MEDITERRANI AMB PANSES I PASTANAGA

14

FIDEUÀ DE VERDURETES

CARN MAGRA DE PORC AMB SALSÀ SUAU AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE A LA FENICIA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

VERAT AL FORN AMB FINES HERBES I LLIMONA AMB BRESA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

17

PAELLA DE L'HORT

18

ENSALADILLA RUSSA

19

CREMA DE PASTANAGA

20

MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

21

LLENTIES GUISADES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

GALL DINDI AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

POLLASTRE GUISAT AMB POMA

FILET DE LLUÇ AMB SALSÀ SUAU D'ALL AMB ENCIAM I TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

24

CIGRONS ESTOFADES A LA CASOLANA

25

ESPIRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE

26

VICHYSOISE

27

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

28

DIA DE LA CASTANYADA

ARRÒS AMB CARBASSA

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I COGOMBRE

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ

FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMB PATATA A DAUS

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

31

NO LECTIU

AQUÍ ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS