ESCOLA MIREIA - MENÚ BASAL

NOVEMBRE 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 **FESTIU**	2 PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA ESTOFAT DE POLLASTRE FRUITA DE TEMPORADA	3 CREMA SUAU DE COLIFLOR I PATATA MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL IOGURT COOPERATIVA D'OLOT
6 CIGRONS ESTOFATS DE L'ÀVIA TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA DE TEMPORADA	7 VERDURA TRICOLOR (Mongeta verda, pastanaga i patata) POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	8 ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	9 CREMA DE CARBASSÓ BACALLÀ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA FRUITA DE TEMPORADA	10 SOPA D'AU AMB PASTA ESTOFAT DE POLLASTRE IOGURT COOPERATIVA D'OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATA I PASTANAGA POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DE TEMPORADA	14 CREMA DE CARBASSA CIGRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET, CEBA I OU DUR FRUITA DE TEMPORADA	15 ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA FILET D'AGULLA DE PORC AMB FULLES D'ENCIAM I BROTS DE SOJA FRUITA DE TEMPORADA	16 LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (PASTANAGA, CEBA I TOMÀQUET) TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	17 ARRÒS AMB DAUS DE PASTANAGA, CEBA I FINES HERBES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D'OLOT
20 SOPA D'AU AMB ARRÒS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	21 PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR AMANIT AMB OLI D'OLIVA POLLASTRE ROSTIT EN EL SEU SUC AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba i carbassó) PALETS DE LLUÇ ARREBOSSATS AMB AMANIDA D'ACOMPANYAMENT FRUITA DE TEMPORADA	23 MACARRONS BULLITS AMB SALSA PESTO VERAT AL FORN AMB OLI D'OLIVA AMB TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	24 MONGETES BLANQUES AMB PATATA HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D'OLOT
27 PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR MACARRONS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA FRUITA DE TEMPORADA	28 CREMA DE PORROS TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	29 ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA AMB FULLES D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	30 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN A L'ALLET AMB GUARNICIÓ D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest