

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

3

PAELLA DE L'HORT

4

SOPA MINISTRONE

7

JORNADA TAILANDESA

8

MONGETA VERDA AMB PASTANAGA I PATATA

9

CREMA DE CARBASSÓ I FORMATGET

10

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

11

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB ENCIAM I PASTANAGA

TALLARINES AMB VERDURES A L'ESTIL THAI

PORC A L'ESTIL SIAM AMB PASTANAGA I XAMPINYONS

FRUITA DE TEMPORADA

POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

ARRÒS A LA CUBANA AMB OU DUR

FRUITA DE TEMPORADA

HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

LLUÇ AL FORN AMB SALSA SUAU D'ALL AMB ENCIAM I PASTANAGA

IOGURT

14

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARBASSA

15

CREMA DE VERDURES

16

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA

17

SOPA DE LLETRES

18

MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE FORMATGE

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ARRÒS SALTEJAT

FRUITA DE TEMPORADA

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

CARN MAGRA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

IOGURT

21

ARRÒS AL CURRI

22

CREMA DE PASTANAGA

23

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

24

SOPA D'AU AMB PICADA

25

PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA

SUQUET DE RAP AMB GUARNIMENT D'AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

MACARRONS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

FRUITA DE TEMPORADA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

MANDONGUILLES MIXTES AMB PASTANAGA I PÈSOLS

FRUITA DE TEMPORADA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB ENCIAM I COGOMBRE

IOGURT

28

CREMA DE PORROS AMB CROSTONS

29

COLIFLOR I PATATA A L'ALLET

30

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA

CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

MAGRA DE PORC AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

ESTOFAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS