

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 MACARRONS AMB SALS DE FORMATGE	2 LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA	3 CREMA DE PORRO I PATATA
		ESTOFAT DE POLLASTRE AMB VERDURES	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	FLAMENQUINES ARREBOSSATS AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES
		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
6 ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA	7 SOPA DE VERDURES I PASTA	8 COLIFLOR I PATATA A L'ALLET	9 CIGRONS ESTOFATS A LA CASOLANA	10 CREMA DE PASTANAGA
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COGOMBRE	MANDONGUILLES D'AU A LA JARDINERA	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET	HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I BROS DE SOJA	SALTEJAT DE CALAMAR AMB PATATES DAU
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
13 MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I OLI D'OLIVA	14 CREMA DE COLIFLOR	15 PAELLA DE VERDURES	16 JORNADA MASAI	17
MACARRONS AMB SALS DE TOMÀQUET I TONYINA	SALSITXES DE PORC AMB ENCIAM I COGOMBRE	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	GITHERI (MONGETES PINTES AMB BLAT DE MORO A L'ESTIL KENIÀ)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
20 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	21 CREMA DE CARBASSÓ	22 FIDEUS A LA CASSOLA	23 BRÒQUIL I PATATA GRATINATS	24 ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA
TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I PASTANAGA	CANELONS ROSSINI	LLUÇ AL FORN AMB SALS SUAU D'ALL AMB ENCIAM I BROS DE SOJA	CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES	FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
27 ARRÒS MEDITERRANI AMB PASTANAGA	28 PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	29 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB VERDURES	30 CREMA DE PASTANAGA	31 SOPA D'AU AMB PICADA
VERAT AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB GUARNIMENT D'AMANIDA	ESPAGUETIS AMB BOLONYESA LEGUMBRETA	HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB ENCIAM I COGOMBRE	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT

FESTIU

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS