

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1	FESTIU				5
	2	3	4		
	CREMA DE CARBASSA	PÈSOLS AMB PATATA I PASTANAGA	LENTIES GUISADES AMB VERDURES (PASTANAGA, CEBA I TOMÀQUET)		ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET
	CANELONS DE CARN AMB BEIXAMENL GRATINATS	POLLASTRE AL FORN AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET		FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT COOPERATIVA D'OLOT
8	9	10	11	12	
SOPA D'AU AMB PASTA	PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR AMANIT AMB OLI D'OLIVA	CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba i carbassó)	MACARRONS BULLITS AMB SALS PESTO		MONGETES BLANQUES AMB PATATA
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE ROSTIT EN EL SEU SUC AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	ARRÒS BLANC AMB SALS DE TOMÀQUET I OU DUR	GALL DE SANT PERE AL FORN AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA		HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT COOPERATIVA D'OLOT
15	16	17	18	19	
PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR	MACARRONS A LA ITALIANA	ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET	CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES		SOPA D'AU AMB PASTA
TIRES DE CALAMAR ARREBOSSADES AMB AMANIDA D'ACOMPANYAMENT	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	LLUÇ AL FORN AMB FULLES D'ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN A L'ALLET AMB GUARNICIÓ D'ENCIAM I TOMÀQUET		HAMBURGUESA VEGETAL AMB FULLES D'ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT COOPERATIVA D'OLOT
22	23	24	25	26	
ARRÒS BLANC AMB CEBA I DAUS DE PASTANAGA	ENSALADILLA RUSSA	CASSOLA DE LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA	PÈSOLS AMB PATATA I PASTANAGA		CREMA DE VERDURES (patata, carbassó, pastanaga, mongeta verda)
TRUITA AMB GALL DINDI I AMB FULLES D'ENCIAM I SOJA	SALSITXES DE PORC AMB SALS DE TOMÀQUET	SALTEJAT DE CALAMAR AMB PATATA DAU	POLLASTRE AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS, ENCIAM I OLIVES NEGRES		MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT COOPERATIVA D'OLOT
29	30	31			
MONGETA VERDA I PATATES AL VAPOR	MONGETES BLANQUES AMB PATATES	ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET			
LLUÇ AL FORN AMB SALS DE TOMÀQUET I FULLES D'ENCIAM	POLLASTRE ROSTIT AMB BRESA I ACOMPANYAMENT D'ENCIAM	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org



FISH REVOLUTION

