

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

9

CREMA SUAU DE COLIFLOR I PATATA

10

SOPA DE BROU AMB PASTA

11

MONGETA VERDA I PATATA BULLIDA

12

CASSOLA DE LLENTIES ESTOFADES

BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN AMB SALSA SUAU

POLLASTRE A LA LLIMONA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

TRUITA DE PATATA AMB FULLES D'ENCIAM I SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

15

CREMA DE VERDURES DEL TEMPS

16

VERDURA TRICOLOR (Mongeta verda, pastanaga i patata)

17

ARRÒS PILAF

18

SOPA D'AU AMB PASTA

19

FIDEUÀ DE VERDURES

CIGRONS ESTOFATS DE L'ÀVIA

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BROS DE SOJA

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

CROQUETES D'AU AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

ESTOFAT DE PORC

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

22

ARRÒS TRES DELÍCIES

23

CREMA DE CARBASSA

24

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (pastanaga, ceba i tomàquet)

25

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA

26

BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB XÀMPINYONS SALTEJATS

CANELONS DE TONYINA AMB BEIXAMEL GRATINATS

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FILET D'AGULLA DE PORC AMB FULLES D'ENCIAM I BROS DE SOJA

POLLASTRE A L'AMERICANA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

29

SOPA D'AU AMB ARRÒS

30

PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR AMANIT AMB OLI D'OLIVA

31

MACARRONS BULLITS AMB SALSA PESTO

VERAT AMB TOMÀQUET AL FORN

FRUITA DE TEMPORADA

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

POLLASTRE ROSTIT EN EL SEU SUC AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest