

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA

CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

16

ARRÒS AL CURRI

SUQUET DE RAP AMB GUARNIMENT D'AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

23

PAELLA DE L'HORT

FILET DE LLUÇ AMB SALSÀ SUAU D'ALL AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

30

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

10

SOPA D'AU AMB PASTA

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

17

PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA

ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

FRUITA DE TEMPORADA

24

COLIFLOR I PATATA A L'ALLET

HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

31

SOPA DE VERDURES I PASTA

PORC ESTOFAT

FRUITA DE TEMPORADA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

25

MACARRONS BLANCS AMB SALSÀ DE FORMATGE

ESTOFAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

12

BRÒQUIL I PATATA GRATINATS

CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

19

SOPA D'AU AMB PICADA

MANDONGUILLES MIXTES AMB PASTANAGA I PÈSOLS

FRUITA DE TEMPORADA

26

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

13

CREMA DE VERDURES

FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ARRÒS SALTEJAT

IOGURT

20

CREMA DE PASTANAGA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB ENCIAM I COGOMBRE

IOGURT

27

JORNADA ELS MAIES

CREMA ELOTE (BLAT DE MORO, PORRO I PATATA)

CHILI AMB CARN DE PORC, ARRÒS BLANC I MONGETA PINTA

IOGURT

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS