

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

CREMA DE BRÒQUIL

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN
AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I
CEBA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I
COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

19

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I
BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

6

FESTIU

13

JORNADA VIKINGA

SOPA VIKINGA AMB VERDURES I PASTA

PORC AMB POMES I CEBA A L'ESTIL
VIKING

FRUITA DE TEMPORADA

20

DINAR DE NADAL

SOPA DE GALETS

POLLASTRE DE NADAL

FRUITA DE TEMPORADA

7

MACARRONS A LA NAPOLITANA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

14

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

21

DINAR DE SANT ESTEVE

CREMA DE VERDURES

CANELONS ROSSINI

FRUITA DE TEMPORADA

1

MONGETES BLANQUES ESTOFADES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

8

FESTIU

15

CIGRONS ESTOFATS A LA CASOLANA

HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I
BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

2

PAELLA DE L'HORT

FILET DE LLUÇ AMB Salsa SUAU D'ALL
AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

IOGURT

9

FESTA LLIURE
DISPOSICIÓ

16

CREMA DE PASTANAGA

SALTEJAT DE CALAMAR AMB PATATES
DAU

IOGURT

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

GROW
FOOD
BANKS

COMPASS
Scolarest