

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

CURRI SUAU DE LLENTIES

2

PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA

3

ESPIRALS AMB TOMÀQUET

4

SOPA MINISTRONE

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I OLIVES VERDES

SALSITXES DE PORC AMB ENCIAM

MEDALLÓ DE LLUÇ AMB ENCIAM I TOMÀQUET

CIGRONS AMB VERDURES, COUS COUS I OU

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

7

LLENTIES ESTOFADES

8

AMANIDA DE PASTA

9

COLIFLOR I PATATA A L'ALLET

10

CREMA DE LLEGUMS

11

PAELLA DE VERDURES

POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA I FARIGOLA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

LLUÇ AMB Salsa VERDA

LLIBRETS D'AU I FORMATGE AMB ENCIAM I BROS DE SOJA

GUISAT DE PORC AL CURRI

OUS DURS AMB Salsa DE TOMÀQUET I PATATES MARINES

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

14

BULLIT VALENCIÀ AMB MONGETA, PATATA I PASTANAGA

15

ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (CEBA, PEBROT I TOMÀQUET)

16

CREMA DE BROCOLI

17

ARRÓS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I ALBAHACA

18

EMPEDRAT DE LLEGUMS

MACARRONS A LA BOLONYESA

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

POLLASTRE A L'AMERICANA AMB COUS COUS DE VERDURES

PALOMETA AL HORNO CON ROMESCU CITRICO Y PATATA PANADERA

ESTOFAT DE GALL DINDI

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

21

ENSALADILLA RUSSA

22

MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA POTXADA AMB ENCIAM

LLIBRETS D'AU AMB AMANIDA VERDA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
eScolar Segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



ELS GUARDIANS DE LA SALUT



1

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.



Si hem dinat:

- Cereals, fècules o llegums
- Verdures
- Carn
- Peix
- Ou
- Fruita
- Làctics

Podem Sopar:

- Hortalisses crues o llegums cuïts
- Cereals o fècules
- Peix o ou
- Carn magra o ou
- Peix o carn magra
- Làctics o fruita
- Fruita

2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



BUREAU
VERITAS

3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

Scolarest